

# 中野下高井体育同好会

## 1 同好会の組織

会 長 山口 近（山ノ内中） 事務局 徳竹 弘孝（日野小）

## 2 主な活動

- ・ 4月 会員募集・発足（二十五名）
- ・ 11月 体づくり運動・実技研修（九名参加）

アスレティックトレーナーの関賢一先生にお越しいただき、日々の授業で実践できる運動の指導法を教えてくださいました。授業の始めのランニングや、柔軟など、ちょっとした工夫が子どもの運動への意欲や体力の向上につながるということが分かりました。1時間の研修でしたが、まだまだ他の身体動作についても関先生に教えていただきたいなど思える時間になりました。11月の寒い体育館での実施でしたが、同行会員でない先生方や、飯水の先生にも参加していただきました。



### 体づくり運動・実技研修

- 1 日 時 11月28日（火） 17時00分～18時00分
- 2 会 場 日野小学校体育館
- 3 講 師 アスレティックトレーナー 関賢一先生
- 4 研修内容 ・ 成長期における体づくり運動の指導方法について  
・ その他（質疑等）
- 5 参加者 中野・下高井、飯水の先生方
- 6 持ち物 上履き、汗ふきタオル、飲料水、運動のできる服装

### 第38回長野県教職員スキー・スノーボード大会

- 2 主 催 中野・下高井体育同好会
- 3 共 催 飯水体育同好会 北信州スノースポーツ活性化協議会
- 4 後 援 長野県教育委員会 中野・下高井教育会 飯水教育会  
中野・下高井校長会 飯水校長会 野沢温泉村  
株式会社野沢温泉
- 5 主 管 野沢温泉スキークラブ
- 6 期 日 令和6年2月17日（土）
- 7 場 所 野沢温泉スキー場 伊勢宮ゲレンデ
- 8 日 程

時 間	内 容	場 所
8:30～9:00	受付	日影インフォメーションセンター
9:10～	開会式	
10:00～11:30	競技開始(1本目に引続き2本目)～終了	伊勢宮ゲレンデ
12:00～	閉会式	日影インフォメーションセンター2F

9 競技種目及び組別

時 間	内 容	場 所
8:30～9:00	受付	日影インフォメーションセンター
9:10～	開会式	
9:30～12:00	スキー・スノーボード講習会	スキー場内
12:00～	閉会式	日影インフォメーションセンター2F

スタート順 ①B-1 ②B-2 ③A-2 ④A-1 (2本目も同)

10 競技規則 本大会規則の他 全日本スキー連盟規則の準用

11 参加資格 長野県内の教職員 ・ 退職教職員

### 長野県教職員スキー・スノーボード講習会開催

2 主 催 中野・下高井体育同好会

3 共 催 飯水体育同好会 北信州スノースポーツ活性化協議会

4 後 援 長野県教育委員会 中野・下高井教育会 飯水教育会

中野・下高井校長会

(予 定) 飯水校長会 野沢温泉村 株式会社野沢温泉

5 主 管 野沢温泉スキークラブ

6 期 日 令和6年2月17日(土)

7 場 所 野沢温泉スキー場

8 日 程

競技種目	組 別	競技内容
スキー大回転	男子の部 A-1	※各組とも2本滑走し、早い方のタイムをベストタイム賞の順位とします。 ※ナスターレース(タイム申告レース)は、1本目のタイムを参考に2本目の自分の滑走タイムを予想し、申告したタイムと実際に滑ったタイム差で順位をつけます。
	女子の部 A-2	
スノーボード大回転	男子の部 B-1	
	女子の部 B-2	

9 参加資格 長野県内の教職員 ・ 退職教職員